Если вы хорошо потренировались на демо-счете, но увидели, что ваш успех крошиться на куски при настоящей торговле, то эта статья для вас. Как трейдеры, мы, пожалуй, более восприимчивы к «мозговому ступору», чем любые другие профессионалы. Круглосуточный доступ на рынки с ноутбуками, планшетами и смартфонами, а также огромное количество экономических данных, циркулирующих в интернете ежедневно, довольно часто приводят к привычке думать слишком много, и чрезмерно анализировать сделки. Трейдер должен сознательно избегать избыточный анализ рынка, иначе он похоронит свой успех анализом большого количества переменных, и просто, слишком большими раздумьями. Как можно избежать этого, и успешно перейти к реальной торговле?

Каким образом ваш мозг начинает вам «мешать». Многие трейдеры создают «завалы» своего мозга, как только переходят к реальной торговле, и начинают анализировать все подряд. Причиной этого является чрезмерная озабоченность тем, что ваши деньги находятся под угрозой. Этот факт вызывает новые психические процессы, которые губят большинство трейдеров. В значительной мере, это ненужные процессы (много думать), которые ведут к самоуничтожению трейдера.

Вот некоторые общие «ловушки», в которые попадают трейдеры при переходе на реальный счет:

- 1) Трейдеры начинают изучать графики гораздо больше, чем это было на демо-счете. Это заставляет их чаще торговать, и отклоняться от успешного торгового плана, который работал раньше.
- 2) Не имея никаких проблем при работе на демо, они, казалось бы, выбрасывают весь опыт в окно, как только начинают торговать в реале. Из дисциплинированных и квалифицированных техников они превращаются в увлекающихся бизнес-игроков.
- 3) Многие трейдеры переходят к торговле по «замусоренным» различными показателями графикам. Они меняют свою простую проверенную торговую стратегию на торговые методы, которые не имеют какого-либо смысла и логики.
- 4) Трейдеры начинают стараться избежать безусловных потерь. При работе на демо, они не задумывались дважды о потерях, так как не чувствовали «давления» реальных денег. Реальный торговый счет, особенно, когда в одной торговле рискуют очень многим, заставляет трейдеров задумываться о всех видах защиты, чтобы избежать потерь. Первыми из них являются хеджирование и неиспользование стоп-лоссов. К сожалению, как ни старайся, никому не избежать убыточных сделок, придется принять

их и вам.

5) Многие трейдеры становятся заложниками экономических новостей и отчетов. На демо-счете их не заботил ни ВВП, ни показатели занятости, ни розничные продажи, а теперь они не могут перестать читать о них, и думать, как они могут повлиять на рынки. Это является самой распространенной формой «сверханализа».

Это лишь несколько способов, при которых зарождается сверх-мышление и сверх-анализ. Их разновидностей существует еще очень много. Вашей задачей, как трейдера, является оградить себя от слишком больших раздумий над реальной торговлей. Это звучит просто, но это не так. На самом деле, это «болезнь» не только трейдеров, но и профессиональных спортсменов. Чрезвычайное использование мозговой активности губит также игроков в гольф или баскетбол. Внимательно ознакомьтесь со всем приведенным ниже, осознайте, что вы поняли это, и действуйте в соответствии с этим. Тогда вы начнете испытывать меньше стресса, станете меньше бороться за свою торговлю, и будете иметь лучшие показатели:

- 1) Первое и, возможно, самое простое, что вы можете сделать, чтобы остановить свои чрезмерные размышления, это определить свой риск на сделку в долларах. Экспериментируйте, пока не найдете сумму, которая позволит вам думать и о других вещах. Если вы не ложитесь спать всю ночь, и приклеены к свои графикам, потому что открыты большие позиции, то это не ваш уровень. Высокие риски поднимают все виды эмоций внутри вас, и в основном вредят успешному исходу торговли. Если вы не контролируете свои риски, то они будут контролировать вас, а это страшная вещь.
- 2) Если вы войдете в торговлю, а затем пойдете играть в гольф, или займетесь другими практическими делами, вместо того, чтобы сидеть и наблюдать торговлю, то в конечном итоге вы продвинетесь дальше, чем трейдер, прикованный к торговой платформе.
- 3) Наконец, если вы действительно хотите торговать прицельно, и избежать ошибок чрезмерного мышления, то переключайтесь на торговлю с простым и ясным методом. Практически невозможно не думать слишком много, если наблюдать за 10 различными индикаторами, смотреть CNBC и читать последние экономические новости от Bloomberg. Все эти «мелочи» являются расточительными и ненужными для успешной торговли. Вам необходим минималистский подход к торговле. Это сработало для многих, сработает и для вас, если вы попробуете. У вас больше не будет стресса, даже если вы понесете неизбежные потери в торговле.

Этот минималистский подход к торговле на самом деле единственный разумный. Сама природа наделила нас тем, что при риске на рынке деньгами, мы становимся склонными

к стрессу, чрезвычайному мышлению и тревоге. Если вы не займетесь делами, чтобы сдерживать эти факторы, то они помогут вам уничтожить торговый счет очень быстро.