

Ведение торговых операций на рынке Форекс, это сосредоточение аналитического ума и интуиции, а не как представляют себе многие новички, что это просто игра, где счастливица выбирает фортуна. Все торговые операции имеют успех только в том случае, если вы объедините в одно целое терпение и беспристрастность, чтобы лишний раз не допустить промах. Также вам необходимо научиться быстро и правильно ориентироваться в той гуще событий, что происходит на валютной бирже.

Поэтому выбирая себе работу трейдера, вы должны быть ответственным и достаточно хорошо разбираться в психологии торговых операций и психологии поведения человека.

Ясное [понимание психологии](#) человека и его поведения поможет вам правильно вести торги. Всегда следует помнить, что везде и всюду присутствует человеческий фактор, даже там, где все до мелочей просчитывают вычислительные машины. Со всей вычислительной техникой работают люди, а люди обладают эмоциями. Придерживаясь основных правил схемы ведения торгов, вы можете снять с себя эмоциональную нагрузку тогда, когда примете четкое решение относительно проведения той или иной торговой операции.

Профессиональные трейдеры придерживаются мнения, что удачно проводить торговые операции помогает именно беспристрастность, другими словами, чем холоднее ваш разум, тем лучше для вас. Очень часто именно буря эмоций в нашей душе искажает видимую реальность. Но люди остаются людьми и даже самые, кажется внешне

беспристрастные, трейдеры ощущают радость от хорошей сделки или досаду от неудачи. Всем людям свойственно испытывать те или иные чувства, так как мы не роботы, а порою бывает очень трудно скрыть радость или досаду.

Многие удачливые трейдеры также многим обязаны своей интуиции и эврике, которая посещает их разум в важные торговые моменты. Если тщательным образом подвергнуть глубокому анализу собственные эмоции, то можно извлечь много полезной информации. А проанализировав эмоции своих соперников, то появится возможность контролировать свои негативные чувства.

Как контролировать свои эмоции?

1. Эмоции можно трансформировать. Это возможно, если перестать концентрироваться на том объекте, который вызывает у вас эти чувства. Наши мысли притягивают, те образы, которые мы создаем в своем воображении. Таким образом, психология мышления должна быть оптимистичной и позитивной, тогда количество потерь будет минимальным.

2. Следует изменить свои мировоззрения, тогда автоматически изменятся и ваши эмоции. Мировоззрение – это восприятие информации основанной на собственном опыте. Согласитесь, выигрывает тот, кто проявляет гибкость ума.

3. Одолевающие вас эмоции можно изменить, если вы измените, выражение лица, частоту дыхания, снизите скорость вашей речи, понизьте немного голос, то есть начнете вести себя, так как вы себя ведете в спокойном состоянии. Эффект будет **незамедлительным**. Ваш организм внутренне расслабится и вы сможете сконцентрироваться на ведение торгов. Во время торговой операции, трейдер концентрирует свое внимание, на каком-либо объекте и продолжает работать в этом направлении. Следовательно, вся окружающая обстановка, непосредственно оказывает влияние на ход событий. Поэтому трейдеру необходимо контролировать свои чувства, потому что окружающая обстановка не всегда благоволит именно вам.

Как трейдер, **вы обязаны**, быть готовы к любому повороту событий в ходе [торговых операций](#).

Необходимо соблюдать эмоциональный баланс. Как действовать правильно, вам подскажет сглаживающаяся на тот момент ситуация на торговом рынке Форекс. Обращайте внимание на все, что играет непосредственную роль при ведении торговых операций и старайтесь контролировать свои эмоции, так как именно они либо помогают одержать победу, либо потерпеть поражение.